**Безопасность на воде**

С начала текущего года **в Гродненской области** от попадания воды в дыхательные пути погибло 26 человек. 16 человек удалось спасти (8 из которых дети).

Вода – это не только место для отдыха, но и зона опасности. Люди, едва умеющие держаться на воде, заплывают на глубину, а вернуться на берег уже не хватает сил. Некоторые устраивают соревнования по преодолению препятствий. Но силы может рассчитать далеко не каждый.

Купаться нужно только в разрешенных для этого местах, там, где ничего не будет представлять опасность **для здоровья.**

Прежде чем войти в воду, нужно внимательно обследовать акваторию, примыкающую к берегу: не торчат ли из воды коряги, не притаились ли на дне топляки. Дно должно иметь постепенный уклон без ям, уступов, водорослей, острых камней, стекла и других опасных предметов.

Присмотритесь к воде. Если она неспокойна, значит, здесь могут оказаться подводные ямы, ключи, густые водоросли.

После того как выбрано подходящее место, следует наметить предел, за который нежелательно заплывать. В воду нужно входить осторожно. **Никогда не надо прыгать в воду в незнакомых местах.** Даже если это место накануне считалось безопасным для прыжков, то за ночь сюда могло принести корягу, или кто-то мог что-то бросить в воду.

Больше всего опасностям подвержены дети. Родители, отдыхающие с детьми, теряют бдительность и выпускают из зоны своего внимания малышей. Следует знать, что детям до 14 лет запрещено находиться на водоеме без взрослых. Объясните подросткам, к чему могут привести опасные игры.

Отправляясь с малышами на водоем, объясните им, как нужно себя вести, чтобы не попасть в беду. Не упускайте их из виду – всегда будьте начеку, ведь помощь может понадобиться в любой момент. И не забудьте надеть на ребенка спасательный жилет, круг, нарукавники и другие вспомогательные плавательные средства.

Очень часто при отдыхе на воде люди используют различные надувные предметы. Плавание на них опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически. Надувные камеры, матрасы очень лёгкие, даже слабого ветра и течения достаточно, чтобы отнести их на большие расстояния. Матрас может захлестнуть волной, он может выскользнуть из-под пловца и накрыть его с головой. К тому же любой надувной предмет может иметь скрытый дефект, который не всегда удаётся обнаружить своевременно: из него может выйти воздух, и он потеряет плавучесть в любой момент. Следует помнить, что **надувной матрас предназначен для отдыха на берегу, а не для плавания!**