

У кого может развиваться алкогольная зависимость?

Прием алкоголя в дозах, превышающих пороговые уровни, является пусковым фактором развития зависимости от алкоголя.

Кроме количества потребляемого спиртного, на вероятность развития зависимости от алкоголя у конкретного человека влияют также **генетические, психологические и социальные факторы**; их называют еще факторами риска.

К наследственным (генетическим)

факторам риска относят: – зависимость от алкоголя у родителей (риск возрастает в 3-4 раза), тем не менее, гены определяют только 30-40% риска, а 60-70% риска зависит от самого человека и его окружения.

Генетические различия также влияют на реакцию людей на алкоголь:

- замедленный или ускоренный метаболизм (переработка) алкоголя – «быстро пьянею» или «совсем не пьянею»;
 - ускоренное развитие переносимости спиртного – «водка не берет»;
 - изменение реакции на алкоголь (раздражительность, агрессия и депрессия).
- К развитию зависимости от алкоголя в молодом возрасте (до 25 лет) predisполагают перепады настроения, раздражительность, агрессивное поведение, измененные виды опьянения, склонность к азартным играм, высокий уровень потребления алкоголя в молодости.



- К развитию зависимости от алкоголя в зрелом возрасте (после 30 лет) predisполагают повышенная тревожность и депрессия, застенчивость, сложность меняться, страх быть покинутым, избегание проблем, отсутствие смысла существования и перспектив.

- **высокий уровень стресса в семье**, плохие жилищные условия, неполная семья, стресс на работе – для женщин;

- **стресс на работе, неполная семья – для мужчин**. Рискуют стать алкоголиками холостые, разведенные мужчины или вдовцы, безработные пенсионеры, чрезмерно употребляющие алкоголь.

Если Вы в группе риска – спросите у Вашего врача, употребление каких доз алкоголя сопряжено с вредом для здоровья, и как защитить себя.

Советы людям, страдающим от алкогольной зависимости:

- Признайте свою проблему с алкоголем.
- **Поставьте для себя цели, которые хотите бы и способны достичь, если освободитесь от алкогольной зависимости.**
- **Обратитесь за помощью к специалисту, в одиночку Вам будет трудно справиться с зависимостью от алкоголя.**

📍 230003, г. Гродно, ул. Обухова Г.А., 15

🌐 mhc.grodno.by

☎ Телефон доверия 170

Регистратура диспансерного
наркологического отделения 8 (0152) 39-83-62

Наркологическое отделение реабилитации
зависимых 8 (0152) 39-83-69

Наркологическое отделение 8 (0152) 39-83-59

Отделение дневного пребывания (наркология)
8 (0152) 39-83-68

Кодирование 8 (0152) 68-10-29



УЗ «Гродненский областной
клинический центр
«ПСИХИАТРИЯ-НАРКОЛОГИЯ»



ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?